GLADEDAGE · GRATIS MINIGUIDE

Genbrug derhjemme på 10 minutter

Find dine egne lokale regler, og sortér så med en kort rutine.

FIND, HVAD DU SKAL BRUGE

Indhold

KOM I GANG MED GENBRUG

Hurtig vej: Start med Genbrugs App 3
Vigtig note om regler for genbrug derhjemme og tryghed 5
Hvorfor genbrug derhjemme føles som at gætte 8

GENBRUGSMETODEN

De 3 måder at genbruge på derhjemme 10
Genbrug derhjemme på 10 minutter: rækkefølgen af trin 15
Genbrug derhjemme: sådan finder du din lokale regel 18

DIN RUTINE DERHJEMME

Genbrug derhjemme: indret ét sorteringssted 37
Genbrug derhjemme: køkkenrutinen 40
Genbrugsdag: en plan på én side 51

DIN PLAN OG APP'EN

Genbrugs App 63
Afsluttende tjekliste: nulstilling af genbrug på 10 minutter 66

KOM I GANG

Hurtig vej: Start med Genbrugs App

Hvis du står ved spanden med en flaske i hånden og ikke ved, hvor den skal hen, kan Genbrugs App hjælpe dig i gang nu.

FORTSAT

Du svarer på 5 spørgsmål om dit hjem, og appen giver dig en plan med 5 punkter: find din lokale regel, læs regelarket, indret et sorteringssted, byg en køkkenrutine og vælg en tjekdag.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs først Vigtig note om regler for genbrug derhjemme og tryghed. Brug så appen til en plan, eller læs videre og lær metoden i dit eget tempo.

Åbn appen

https://guides.gladedage.dk/genbrug/

EN ENKEL BEMÆRKNING

Vigtig note om regler for genbrug derhjemme og tryghed

Guiden giver hverdagsråd til at finde dine lokale regler for genbrug og indføre en kort rutine derhjemme. Det er generel information. Den erstatter ikke reglerne i dit eget lokale program.

FORTSAT

Den fortæller dig ikke, hvad der kan genbruges, hvor du bor. Reglerne for genbrug er forskellige fra sted til sted.

Ifølge det amerikanske miljøagentur (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) bliver ikke alle slags genbrugsmaterialer nødvendigvis indsamlet i dit lokalsamfund, så du bør tjekke dit lokale program.

Den lover ingen virkning på miljøet. Den giver ingen genbrugstal, ingen pantbeløb og ingen priser. Den giver ingen regler for nogen stat eller by. Den giver ingen råd om farligt affald, batterier eller elektronik ud over det, EPA-siden siger, og den beder dig spørge dit lokale program.

FORTSAT

Rammen på 10 minutter, rækkefølgen af trin, sorteringsstedet og køkkenrutinen er guidens egne idéer. De er en måde at komme i gang i det små. De kommer ikke fra en officiel kilde.

Guiden læner sig op ad 2 sider fra U.S. Environmental Protection Agency. Hver gang guiden siger, hvad de sider siger, står der «ifølge EPA». Alt andet er guidens eget forslag, og det siger guiden også.

Hvis du er i tvivl om en ting, så spørg dit lokale program. Hvis en ting er skarp, tung eller svær at håndtere, så bed om hjælp.

Guiden og den tilhørende app beder dig aldrig om et CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode. Skriv dem ikke i nogen af dem.

KOM I GANG

Hvorfor genbrug derhjemme føles som at gætte

De fleste vil gerne genbruge rigtigt derhjemme. Problemet er, at svaret på «skal det her i spanden?» er forskelligt næsten overalt.

FORTSAT

Ifølge EPA er den forvirring et reelt problem. EPA-siden siger, at folk er usikre på, hvad der kan genbruges, hvor og hvordan. Den siger, at det fører til, at genbrugsmaterialer ender i affaldet, og at affald ender i genbrugsspanden.

Guiden kan ikke ændre dine lokale regler, for den kender dem ikke. Det, den gør enkelt, er måden at finde dem på. Den viser dig, hvordan du finder din egen regel, hvordan du læser den, og hvordan du sætter den på én side.

3 MÅDER AT GENBRUGE PÅ

De 3 måder at genbruge på derhjemme

Ifølge EPA er der 3 hovedmåder, husstande kan genbruge på. Dit lokale program bruger måske én, 2 eller alle 3.

1. Afhentning ved boligen. Materialerne hentes ved din bolig.

FORTSAT

2. Aflevering. Du bringer selv materialerne til et afleveringssted.

3. Pant- eller refusionsordninger. Nogle ting kan afleveres mod pant eller refusion. Guiden angiver ingen beløb, fordi de afhænger af, hvor du bor.

De 3 måder kommer fra EPA-siden. Hvordan du bruger dem, afhænger af dig og dit lokale program.

Ikke alle hjem har alle måder. Et hus med afhentning ved boligen kan stadig have brug for et afleveringssted til nogle ting. En lejlighed kan have fælles containere eller ingen overhovedet.

FORTSAT

Stil dig selv 3 spørgsmål. Har jeg afhentning ved boligen? Er der et afleveringssted, jeg kan nå? Kender jeg til pant- eller refusionsordninger? Skriv «ja», «nej» eller «spørg» ved hvert.

Hvis du ikke kender svaret, er det helt fint. De næste afsnit viser dig, hvordan du finder det.

EPA-siden nævner også søgeværktøjer til at finde steder, hvor man kan genbruge. Guiden nævner dem ikke ved navn. Du kan bruge den søgemetode, der virker for dig, og de næste afsnit viser én.

METODEN

Din opgavedump på 10 minutter om genbrug derhjemme

En opgavedump betyder, at du skriver hvert eneste spørgsmål om genbrug ned, som du har, uden at sortere dem. Sæt en timer til 10 minutter. Den ramme er guidens egen.

FORTSAT

Tag et stykke papir, eller åbn noterne på din telefon. Skriv ét spørgsmål pr. linje. Sortér dem ikke. Du skal ikke bekymre dig om, at et spørgsmål er dumt.

Din liste kan se sådan ud: pizzabakke, en plastikpose, en glasskål, en pizzabakke med fedt, et batteri, et gammelt kabel. Det er kun eksempler. Din liste bliver anderledes.

Skriv også ned, hvem du kunne spørge. En linje, der siger «spørg mit lokale program», er en hel linje.

Når timeren ringer, så stop. Du behøver ikke blive færdig med listen. En halv liste er stadig bedre end en liste i hovedet.

METODEN

Genbrug derhjemme på 10 minutter: rækkefølgen af trin

ÉN LOKAL REGEL - ÉT SORTERINGSSTED - 10 MINUTTER

FORTSAT

Her er den rækkefølge, guiden foreslår. Det er guidens egen rækkefølge. Den kommer ikke fra en officiel kilde, og du kan ændre den, så den passer til dit hjem.

1. **Find først din lokale regel.** Det er det ene, der afgør, hvad der kommer i spanden.

2. **Læs regelarket som nummer 2.** Skriv ned, hvad der står, på én side.

3. **Indret ét sorteringssted som nummer 3.** Sæt spandene, hvor du bruger dem.

FORTSAT

4. **Byg en køkkenrutine som nummer 4.** Lav én lille vane.

5. **Vælg en tjekdag til sidst.** Vælg en dag, hvor du kigger igen.

Du behøver ikke blive færdig med ét trin, før du går i gang med det næste. Men hvis du ikke ved, hvor du skal starte, så start øverst.

Tag din opgavedump og kig på den igen. Skriv ved hvert spørgsmål nummeret på det trin, det hører til. Vælg så 3 spørgsmål fra trin 1 eller trin 2, og besvar ét af dem i dag.

Hvis et spørgsmål ikke kan besvares af din lokale regel, så skriv «spørg» ved siden af.

De næste afsnit gennemgår trinene ét ad gangen.

METODEN

Genbrug derhjemme: sådan finder du din lokale regel

Din lokale regel er den liste, der fortæller, hvad dit eget program tager imod. Dette afsnit er guidens egen metode. Den kender ikke din regel. Den hjælper dig med at finde den.

FORTSAT

Ifølge EPA bør du tjekke med dit lokale genbrugsprogram, fordi dit lokale program kan have andre regler.

Her er én måde at lede på. På din genbrugsdag tager det cirka 3 minutter (trin 1 i enside-planen).

1. Skriv navnet på din by, din kommune eller dit område ned.

2. Søg på det navn og ordet «genbrug». Led efter en side fra din by, din kommune eller dit renovationsselskab.

FORTSAT

3. Kig på din regning, din post eller mærkaten på din spand. Der kan stå et telefonnummer eller en webadresse.

4. Hvis du bor i en bygning, så spørg din udlejer eller den, der administrerer den.

5. Kan du ikke finde en side, så ring til det nummer, du fandt, og bed om listen.

Spørg om 3 ting: hvad der kommer i spanden, hvad der ikke gør, og hvor resten skal hen.

Skriv sidens navn eller nummeret i dine noter. Skriv datoen på. Regler kan ændre sig, så du vil gerne tjekke igen.

Hvis du ikke kan finde din regel i dag, så skriv «spørg» på din liste og gå videre. En lille start tæller.

LÆS DIT LOKALE REGELARK

Genbrug derhjemme: sådan læser du dit lokale regelark

Når du har fundet din lokale regel, så sæt den på én side. Dette afsnit er guidens egen metode. Det fortæller dig ikke, hvad din regel siger.

FORTSAT

Tag et tomt ark papir. Tegn en streg ned gennem midten. Skriv «I spanden» til venstre. Skriv «Ikke i spanden» til højre.

Læs din lokale regel. Skriv af, hvad der står, ét punkt pr. linje. Brug dine egne ord, og hold det kort. Hvis reglen bruger et ord, du ikke kender, så skriv ordet og sæt et spørgsmålstegn ved det.

Tilføj et tredje sted nederst. Skriv «Et andet sted». Det er til de ting, som din lokale regel siger skal afleveres på et afleveringssted eller et andet sted. Skriv hvor, hvis reglen siger det.

FORTSAT

Kig nu på din opgavedump. Find hvert spørgsmål, som dit ark kan besvare. Skriv svaret ved siden af.

Ved hvert spørgsmål, som dit ark ikke kan besvare, skriver du «spørg». Du kan ringe eller skrive til dit lokale program senere.

Gæt ikke. Hvis arket ikke siger det, siger guiden det heller ikke.

Sæt arket, hvor du kan se det. En magnet på køleskabet virker. Det gør et billede på din telefon også.

Skriv datoen øverst. Næste sæson kan du tjekke, om noget har ændret sig.

PAPIR OG PAP

Genbrug derhjemme: papir og pap

Dette afsnit handler om papir og pap. Det fortæller, hvad EPA-siden siger. Det fortæller ikke, hvad dit lokale program tager imod.

FORTSAT

Ifølge EPA nævner siden papir og pap som almindelige materialer. Den siger også, at dit lokale program kan have andre regler.

Ifølge EPA bør du folde kasser sammen, før du lægger dem i spanden. Det står på EPA-siden, og dit lokale program kan have andre regler.

Ifølge EPA er «spatelren» rent nok til en take-away-beholder. Det betyder, at du skraber det meste af maden ud, og at du ikke behøver skrubbe den. Igen: tjek dit lokale program.

FORTSAT

Nu guidens egen del. Kig på dit regelark. Står der papir? Står der pap? Siger det noget om kasser med mad på? Skriv ned, hvad der står.

Kig i dit hjem efter de steder, hvor papir og pap hober sig op. Det kan være køkkenet, postbordet eller entredøren.

Vælg ét sted til en lille kasse eller pose. Skriv stedet på dit ark.

Hvis dit ark ikke siger det, så skriv «spørg» ved spørgsmålet. Du kan ringe til dit lokale program eller kigge på dets side igen.

Bryd dig ikke om at få hver eneste ting rigtig. Målet er et tydeligt udgangspunkt.

PLASTIK, GLAS OG METAL

Genbrug derhjemme: plastik-, glas- og metalbeholdere

Dette afsnit handler om beholdere af plastik, glas og metal. Det fortæller, hvad EPA-siden siger. Det fortæller ikke, hvad dit lokale program tager imod.

FORTSAT

Ifølge EPA bør du skylle eller skrabe maden ud, og «spatelren» er rent nok til plastikbeholdere. Ifølge EPA kan beholdere, der stadig er forurenet med mad, ikke genbruges. Dit lokale program kan have andre regler.

Ifølge EPA bør itubrudt glas ikke komme i genbrugsspanden, fordi glasskår kan skade medarbejdere og beskadige udstyr. Spørg dit lokale program, hvad du skal gøre med det.

Ifølge EPA bør aluminiumsdåser ikke trykkes flade i single-stream-genbrug, men det kan være fint i andre slags programmer. Tjek dit lokale program.

FORTSAT

Ifølge EPA kan plastikposer og lignende ikke komme i husholdningens genbrugsspand. Siden siger, at nogle butikker tager imod dem. Ifølge EPA er der meget få steder, der tager imod flamingo i genbrug ved boligen. Spørg dit lokale program.

EPA-siden nævner søgeværktøjer til at finde afleveringssteder. Guiden nævner dem ikke ved navn. Du kan i stedet søge på din by og ordet «genbrug».

Nu guidens egen del. Kig på dit regelark. Skriv ned, hvad det siger om plastik, glas og metal. Markér hver ting, som dit ark ikke nævner, med «spørg».

Gæt ikke. Hvis du er i tvivl, så spørg dit lokale program.

AFLEVERES ET SÆRLIGT STED

Genbrug derhjemme: ting, der skal afleveres et særligt sted

Nogle ting hører ikke hjemme i husholdningens spand. Dette afsnit fortæller, hvad EPA-siden siger. Det giver ingen trin til håndtering.

FORTSAT

Ifølge EPA bør de fleste batterier ikke komme i husholdningsaffald eller genbrugsspande. Ifølge EPA kan du lede efter genbrugsspande i butikker eller lokale indsamlingsdage til disse batterier.

Ifølge EPA kan elektronik ikke genbruges ved afhentning ved boligen, men kan afleveres på bestemte indsamlingssteder. Siden nævner også ting som farligt husholdningsaffald, dæk og brugt olie.

Dit lokale program kan have andre regler.

FORTSAT

Ifølge EPA kan plastikposer ikke komme i din genbrugsspand derhjemme, men butikker og dagligvarebutikker tager ofte imod dem til genbrug.

Guiden giver ingen trin til at håndtere disse ting. Den giver ingen råd om farligt affald, batterier eller elektronik. Hvis en ting er skarp, tung, lækker eller svær at håndtere, så spørg dit lokale program eller en fagperson.

Nu guidens egen del. Lav en kort liste, der hedder «Et andet sted». Kig på din opgavedump. Skriv hver ting ned, som kan høre til der. Det kan være et batteri, et gammelt kabel, en pære eller en plastikpose.

FORTSAT

Skriv ved hver «spørg mit lokale program» eller det sted, som dit regelark nævner.

Vælg en kasse eller pose i garagen eller et skab. Mærk den «Et andet sted». Læg kun ting som et gammelt kabel eller en plastikpose i den. Hold batterier og farlige ting uden for kassen. Skriv dem på din liste med «spørg mit lokale program».

Hvis dit ark ikke siger det, så skriv «spørg».

HOLD BEHOLDERE RENE NOK

Genbrug derhjemme: hold beholdere rene nok

Mange bekymrer sig for, at de skal vaske alt. Dette afsnit fortæller, hvad EPA-siden siger, og giver guidens egen måde at holde det enkelt på.

FORTSAT

Ifølge EPA er «spatelren» rent nok til take-away-beholdere og plastikbeholdere. Det betyder, at du skraber det meste af resten ud. Du behøver ikke skrubbe. Dit lokale program kan have andre regler.

Ifølge EPA kan du skylle eller skrabe maden ud. Ifølge EPA kan beholdere, der stadig er forurenet med mad, ikke genbruges. Hvis du ikke kan få en beholder ren nok, så tjek dit lokale program.

Nu guidens egen del. Vælg et sted ved vasken til en spatel, en skraber eller en ske, som du kun bruger til det her. Hav den inden for rækkevidde.

Når du er færdig med en beholder, så skrab den, stil den til side og gå videre. Gør det ikke til et projekt.

FORTSAT

Hvis dit regelark siger noget andet, så følg dit ark. Det kommer først.

Hvis du er i tvivl om, om en beholder er ren nok, så spørg dit lokale program. Du kan også kigge på dit ark for at se, om det siger noget om mad på beholdere.

Prøv ikke at være perfekt. En lille vane, som du holder fast i, er bedre end en stor indsats, som du dropper.

Hvis du lejer eller deler køkken, så aftal ét sted og én regel med dem, du bor sammen med. Skriv det på dit ark.

Når du er færdig, så tør hænderne og stop. Det er hele trinnet.

METODEN

Genbrug derhjemme: indret ét sorteringssted

Et sorteringssted er ét sted i dit hjem, hvor du sætter dine spande og dit regelark. Dette afsnit er guidens egen idé. Det kommer ikke fra en officiel kilde.

FORTSAT

Vælg stedet. Det bør ligge tæt på, hvor tingene kommer fra. For mange hjem er det køkkenet. For nogle er det garagen eller en gang. Vælg kun ét sted.

Sæt 2 ting der. Den første er en spand eller en pose til de ting, som dit regelark siger skal i spanden. Den anden er en spand eller en pose til de ting, der skal et andet sted hen.

Sæt dit regelark på væggen eller på indersiden af en skabslåge, hvor du kan se det.

FORTSAT

Hvis du lejer eller bor i en lejlighed, har du måske mindre plads. En lille kasse under køkkenvasken er nok. En papirpose duer også.

Hvis din bygning har fælles containere, så find ud af, hvor de står. Spørg din udlejer eller den, der administrerer bygningen. Skriv det på dit ark.

Mærk hver spand eller pose med ét ord. Brug en kuglepen og et stykke papir. Hold det enkelt.

Køb ikke noget nyt til dette trin. Brug det, du har. Hvis du senere vil købe noget, er det dit eget valg.

Når du er færdig, så træd et skridt tilbage og kig. Er stedet nemt at nå? Hvis ikke, så flyt det.

METODEN

Genbrug derhjemme: køkkenrutinen

En køkkenrutine er én lille vane, som du gør hver dag. Dette afsnit er guidens egen idé. Det kommer ikke fra en officiel kilde.

Her er en enkel rutine. Den har 3 bevægelser.

FORTSAT

1. **Kig.** Når du er færdig med en beholder, så kig på dit regelark, hvis du har brug for det.

2. **Skrab.** Skrab maden ud. Ifølge EPA er «spatelren» rent nok til take-away- og plastikbeholdere. Dit lokale program kan have andre regler.

3. **Placér.** Læg den i den rigtige spand ved dit sorteringssted.

Hvis du ikke ved, hvor noget skal hen, så læg det i en lille «spørg»-kasse. Kig i kassen én gang om ugen. Tjek dit regelark ved hver ting, eller spørg dit lokale program.

FORTSAT

Stå ikke længe ved spanden. Hvis du er i tvivl, så læg tingen til side og gå videre.

Lad rutinen passe til dit køkken. Hvis du laver meget mad, så sæt spanden tæt på komfuret. Hvis du spiser ude meget, så sæt den tæt på døren.

Hvis I deler køkken, så aftal rutinen med dem, du bor sammen med. Skriv de 3 bevægelser på dit ark.

Rutinen skal kun tage et par sekunder. Med tiden lærer dine hænder den.

Hvis en dag går galt, er det helt fint. Start forfra med den næste beholder.

BØRN, KÆLEDYR ELLER PARTNER

Genbrug derhjemme med børn, kæledyr eller en partner

En genbrugsrutine er lettere, når alle ved, hvad der sker. Dette afsnit er guidens egne idéer, og det handler kun om små, praktiske ting.

FORTSAT

Med børn. Giv et barn ét lille job. Et barn kan bære en kasse hen til spanden eller lægge et stykke papir det rigtige sted. Hold det kort og let. Bed ikke et barn om at håndtere skarpe, tunge eller itubrudte ting.

Med kæledyr. Hold spande med madrester uden for rækkevidde. Luk låget, eller sæt spanden ind i et skab. Saml alt skarpt op fra gulvet med det samme.

Med en partner eller bofæller. Del regelarket. Hver person kan tage ét trin. Én kan finde reglen, og en anden kan indrette sorteringsstedet.

FORTSAT

Alene. Tag ét trin ad gangen. Prøv ikke at nå dem alle på én dag.

Med en, der har brug for hjælp. Hvis du hjælper en forælder eller en nabo, så gå med dem og læs regelarket sammen. Gør ikke noget i deres hjem, som ikke er dit at gøre.

I alle tilfælde: sig planen højt, før du går i gang. Sig, hvor stedet er, og hvad der skal hvorhen.

Hvis nogen ikke vil være med, så lad være med at skændes. Gør din egen del. Spørg igen i næste uge.

LEJLIGHED OG FÆLLES BYGNING

Genbrug derhjemme i en lejlighed eller en fælles bygning

Mange bor i en lejlighed eller en fælles bygning. Dette afsnit er guidens egne idéer. Det fortæller dig ikke din bygnings regler.

FORTSAT

Du har måske ikke dine egne spande. Du har måske et fælles rum, en skakt eller en container. Reglerne kan komme fra din udlejer, din bygning eller din by.

Stil den, der administrerer bygningen, 3 spørgsmål. Hvad kommer i de fælles containere? Hvor står de? Er der noget, jeg skal tage et andet sted hen?

Skriv svarene på dit regelark. Skriv datoen og navnet på den, du spurgte.

Hvis du ikke kan spørge, så led efter et skilt eller en meddelelse ved containerne. Tag et billede af det.

FORTSAT

Ifølge EPA bliver ikke alle slags genbrugsmaterialer nødvendigvis indsamlet i dit lokalsamfund, så tjek dit lokale program. Det samme gælder i en fælles bygning.

Hvis der ikke er genbrug i din bygning, har du måske brug for et afleveringssted. Søg på din by og ordet «genbrug». Skriv ned, hvad du finder.

Pladsen kan være lille. En lille kasse under køkkenvasken virker. Brug det, du har.

Hvis en fælles container er fuld eller rodet, så prøv ikke at ordne det selv. Sig det til den, der administrerer den.

Når du er færdig, så læg dit ark, hvor du kan finde det.

TRIN FOR TRIN

Aftenen før din genbrugsdag

Aftenen før er lettere, når listen er kort, og værktøjerne er tæt på. Dette afsnit er guidens egen plan. Det tager kun nogle få minutter.

Kig i din kalender og vælg en tid på 10 minutter i morgen. Skriv den ned.

FORTSAT

Læg en kuglepen og et stykke papir, eller din telefon, der hvor du kan se dem. Hvis du har din opgavedump, så læg den sammen med dem.

Find navnet på din by, din kommune eller dit område. Skriv det øverst på siden.

Hvis du vil ringe til dit lokale program, så tjek åbningstiden. Skriv nummeret og det tidspunkt, du vil ringe.

Hvis du bor i en bygning, så skriv navnet på den, du vil spørge.

Vælg ét sted til dit sorteringssted. Gå derhen og kig. Er der plads til en spand eller en pose?

TRIN FOR TRIN

Genbrugsdag: en plan på én side

En genbrugsdag er lettere med en plan på én side. Planen er guidens egen. Skriv den på ét ark og hav det inden for rækkevidde.

Øverst. Skriv datoen og det tidspunkt, du starter og stopper.

FORTSAT

Trin 1: Find din lokale regel (cirka 3 minutter). Søg på din by og ordet «genbrug». Skriv sidens navn eller nummeret ned.

Trin 2: Læs regelarket (cirka 3 minutter). Skriv af, hvad der står, i 2 lister: i spanden og ikke i spanden.

Trin 3: Indret ét sorteringssted (cirka 2 minutter). Vælg et sted. Sæt en spand eller en pose der. Sæt dit ark, hvor du kan se det.

FORTSAT

Trin 4: Byg en køkkenrutine (cirka 1 minut). Skriv de 3 bevægelser: kig, skrab, placér.

Trin 5: Vælg en tjekdag (cirka 1 minut). Vælg en dag, hvor du kigger igen. Sæt den i din kalender.

Nederst. Skriv 3 linjer: hvad jeg gør i denne uge, hvad jeg spørger mit lokale program om, og hvad jeg tager et andet sted hen.

Læg arket i en mappe, eller tag et billede af det. Fortæl nogen, hvad du har gjort. Sig én sætning. Så er dagen slut.

METODEN

Efter din nulstilling af genbrug: de første 10 minutter

Når du er færdig med nulstillingen, behøver du ikke være færdig med alt. Dette afsnit giver dig en kort start. Rammen på 10 minutter er guidens egen.

FORTSAT

Kig på dit ark. Du kan se linjer, som du kan handle på, linjer der siger «spørg», og linjer der siger «et andet sted».

Brug de første 3 minutter på at kigge på de linjer, der siger «spørg». Vælg én. Skriv ned, hvem du vil spørge, og hvordan.

Brug de næste 3 minutter på at sende én besked eller foretage ét opkald, hvis du kan. Hold det kort og roligt. Sig, at du vil vide, hvad der kommer i spanden.

FORTSAT

Brug de næste 2 minutter på at kigge i kassen «et andet sted». Skriv ét sted ned, hvor du kunne tage tingene hen. Hvis du ikke ved det, så skriv «spørg».

Brug de sidste 2 minutter på at lægge dit ark, hvor du kan finde det. En magnet, en mappe eller et billede på din telefon virker alle.

Prøv ikke at gøre det hele i dag. En kort liste, som du vender tilbage til, er bedre end en lang liste, som du dropper.

Skriv datoen for din tjekdag i din kalender. Giv den et tydeligt navn: «Genbrugstjek».

Stop så for i dag.

DET, DER BLIVER GLEMT

Ting i genbrug derhjemme, der bliver glemt

Nogle ting er lette at glemme. Denne liste er guidens egne påmindelser. Den er ikke officiel, og nogle gælder måske ikke for dig.

- Pizzabakken med fedt på.

FORTSAT

- Plastikposen, som du propper ned i spanden.

- Glaskrukken med mad i.

- Det itubrudte glas i køkkenaffaldet.

- Batteriet i skuffen.

- Det gamle kabel eller den gamle oplader.

FORTSAT

- Take-away-beholderen, der ikke er helt ren.

- Den lille ting nederst i posen.

- Den ting, som din lokale regel ikke nævner.

- Datoen på dit regelark.

Vælg én fra listen. Skriv den på dit ark. Tjek din lokale regel, eller spørg dit lokale program.

Ifølge EPA bør de fleste batterier ikke komme i husholdningsaffald eller genbrugsspande, og plastikposer kan ikke komme i husholdningens genbrugsspand. Dit lokale program kan have andre regler. For batterier, se Genbrug derhjemme: ting, der skal afleveres et særligt sted.

HVOR DU KAN BEGYNDE

Når din genbrugsrutine falder fra hinanden

Planer ændrer sig. En travl uge kommer. Spanden flyder over, og du har ingen tid. Dette afsnit er til de dage. Idéerne er guidens egne.

Du løb tør for tid. Stop. Skriv ned, hvor du holdt. Gør resten på yderligere 10 minutter.

FORTSAT

Du kunne ikke finde din lokale regel. Skriv «spørg» og gå videre. Ring eller skriv til dit lokale program, når du kan.

Dit ark er forældet. Kig på din lokale regel igen. Ret arket. Skriv datoen på.

Du er i tvivl om en ting. Læg den til side. Læg den i din «spørg»-kasse. Tjek dit ark, eller spørg dit lokale program.

FORTSAT

Spanden er rodet. Prøv ikke at ordne det hele i dag. Start med én pose og én regel.

Nogen i dit hjem følger ikke rutinen. Lad være med at skændes. Vis dem arket. Spørg igen i næste uge.

Du er flyttet. Din lokale regel kan være en anden på dit nye sted. Start forfra med trin 1.

Du har ikke lyst. Gør én ting: kig på dit ark. Stop så. En lille start tæller.

VALGFRI APP

Genbrugs App

Guiden forklarer metoden. Genbrugs App gør den til en plan for dit hjem.

Du svarer på 5 spørgsmål: om du bor i hus eller lejlighed, hvad du er mest i tvivl om, hvor meget tid du har, hvor du opbevarer dit genbrug, og hvem du bor sammen med.

FORTSAT

Appen giver dig en plan med 5 punkter: find din lokale regel, læs regelarket, indret et sorteringssted, byg en køkkenrutine og vælg en tjekdag.

Appen fastsætter aldrig lokale regler for dig. Den giver ingen genbrugstal og intet løfte om miljøet.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

FORTSAT

Du kan tilføje en note, der siger, hvad din lokale regel siger.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du den med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

Appen beder aldrig om dit CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode.

Åbn appen

https://guides.gladedage.dk/genbrug/

TJEKLISTE TIL SIDST

Afsluttende tjekliste: nulstilling af genbrug på 10 minutter

- [ ] Jeg skrev mine spørgsmål om genbrug ned i en opgavedump på 10 minutter.

- [ ] Jeg ledte efter min lokale regel og skrev ned, hvor jeg fandt den.

FORTSAT

- ☐ Jeg satte reglen på én side: i spanden, ikke i spanden og et andet sted.

- ☐ Jeg markerede hver ting, jeg var i tvivl om, med «spørg».

- ☐ Jeg indrettede ét sorteringssted og satte mit ark, hvor jeg kan se det.

- ☐ Jeg skrev de 3 bevægelser i min køkkenrutine ned: kig, skrab, placér.

FORTSAT

- ☐ Jeg foretog ét opkald eller sendte én besked, eller jeg skrev ned, hvem jeg skal spørge.

- ☐ Jeg skrev datoen for min tjekdag i min kalender.

- ☐ Jeg ved, at guiden ikke fortæller mig, hvad der kan genbruges, hvor jeg bor, og at mit lokale program har det sidste ord.

Udtrykket nulstilling af genbrug betyder ét kort møde med dig selv, hvor du finder din lokale regel, indretter ét sorteringssted og skriver ned, hvad der skal hvorhen, så genbrug holder op med at være et gæt.

KILDER

Kilder brugt til rådene om genbrug derhjemme

Udsagnene om genbrug kommer fra 2 sider fra den amerikanske regering. De blev åbnet den 7. oktober 2026. Tjek de officielle sider for den nyeste ordlyd.

Begge sider siger, at lokale programmer kan have andre regler. Guiden giver derfor ingen regler for nogen by, kommune eller stat. For dine regler, tjek dit lokale program.

EPA-siderne nævner også søgeværktøjer til at finde steder, hvor man kan genbruge. Guiden nævner dem ikke ved navn.

FORTSAT

Måden at finde reglen på, regelarket, sorteringsstedet, køkkenrutinen, opgavedumpen på 10 minutter, aftenen før, dagen og de første minutter efter nulstillingen er guidens egne forslag. De er ikke officiel vejledning.

Guiden giver ingen genbrugstal, ingen pantbeløb, ingen priser, intet løfte om miljøet og ingen råd om farligt affald, batterier eller elektronik.

- U.S. Environmental Protection Agency, Recycling Basics and Benefits: 3 måder at genbruge på derhjemme, at tjekke dit lokale program og hvorfor forvirring betyder noget. https://www.epa.gov/recycle/recycling-basics-and-benefits

- U.S. Environmental Protection Agency, How Do I Recycle Common Recyclables: materialer, forberedelse og ting, der skal afleveres et særligt sted. https://www.epa.gov/recycle/how-do-i-recycle-common-recyclables

TILMELD DIG MAIL-LISTEN

Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguides, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

Tilmeld dig her